



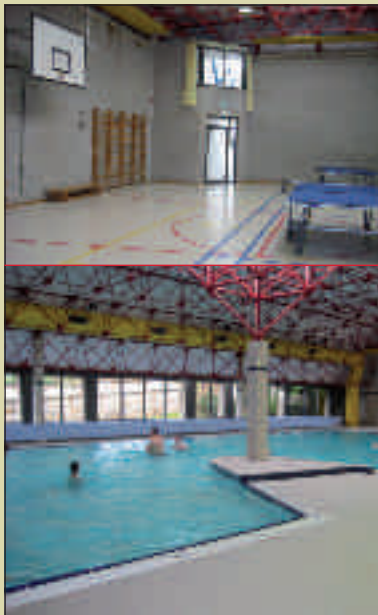
# RELAXHORIS

RUE DE L'ÉGLISE 2 - 4190 XHORIS

**Nouveauté**  
Activités pour adultes

Souper de clôture  
le 26 juin

**A partir du 20 avril 2009**



**EN SALLE**

Lundi	9 h 30	Danses rythmées (africaine, salsa, latino...)
	10 h 30	Stretching en musique
Mardi	14 h 00	Gym douce variée en musique (maintien, dos...) Pour tous, essai gratuit !
Jeudi	19 h 30	Aérobic - Abdos - Fessiers en musique

**10 leçons :  
40 €**

**PISCINE**

Lundi	11 h 00	Aquagym
Mercredi	18 h 00 à 18 h 30	Accoutumance enfants
	18 h 30 à 19 h 00	Apprentissage à la nage
	18 h 00 à 19 h 00	Perfectionnement
	19 h 00 à 19 h 30	Apprendre à nager (adultes)
	19 h 30	Aquagym (ados et adultes)
Jeudi	13 h 00	Aquagym

**42 € aquagym  
35 € réduction Ferrières et Hamoir**

**50 €**

**Réduction  
2<sup>e</sup> cours :  
-10%**

## RENSEIGNEMENTS

► TSA Catherine Copette : 0497/47 61 09 • catherinecopette1@yahoo.fr

**dm** **S.C. DEMAT**  
Avenue de l'Ourthe 23 • 4180 HAMOIR s/O  
Tél. 086/38 93 11 • Fax 086/38 94 33

**MATERIAUX** BLOCS • BRIQUES • BOIS  
PANNEAUX • SABLE • GRAVIER • ETC.

**BRICOLAGE** PETIT OUTILLAGE • QUINCAILLERIE  
ELECTRICITE • SANITAIRE  
PEINTURES

*les Roches grises*  
Quai de l'Ourthe 17 • 4170 Comblain-au-Pont  
tél. 04 369 17 08 • gsm 0479 51 98 47  
lesrochesgrises@skynet.be

www.lesrochesgrises.be  
Ouvert du mardi 09h00 à 14h30 et du jeudi 09h00 à 14h30  
fermé le samedi soir et le dimanche tout au long de l'année

**Optique Wéry**  
Lunettes et lentilles

- Garantie d'adaptation sur vos verres
- Garantie de satisfaction
- Entretien gratuit de vos lunettes
- Agréé toutes marques

5 rue de Pont - 4190 Hamoir - Tél. 086 38 80 27

**HORLOGERIE - BIJOUTERIE**

*Garage*

Quai du Vignoble, 1  
4170 Comblain-au-Pont  
Tél. / Fax : 04 369 35 13

**LES PETITES MAINS SPIRIT**

Place de Chablis 3 4190 FERRIERES  
Tél. : 086/43.00.86  
Fax : 086/43.38.19  
GSM : 0498 54.24.56

Ouvert du lundi au vendredi  
de 8h à 18h30.  
Samedi A PARTIR DE FIN JUIN

**RELAXHORIS**

Centre de vacances,  
brasserie (ouvert tous les jours) et  
restaurant à la carte (fermé mercredi et jeudi).

Information ou réservation : 04 369 27 10

# PROGRAMMES DE DÉVELOPPEMENT SPORTIF POUR LES 7-16 ANS

Grâce à la collaboration de l'ADEPS et des communes d'Anthignes, Clavier, Comblain-au-Pont, Ferrières, Hamoir et Ouffet, nous avons le plaisir de proposer aux jeunes de 7 à 16 ans des programmes de développement sportif.

## QUAND ?

- ▶ Du lundi 6 au vendredi 10 avril 2009 de 9 à 16 heures
- Garderie gratuite de 8 à 9 heures et de 16 à 17 h 30 (uniquement pour les enfants dont les déplacements sont assurés par les parents).

## OÙ ? AU HALL OMNISPORTS DE HAMOIR

## COMBIEN ?

- ▶ **45 €** pour l'ensemble du cycle  
ou **35 €** en demi-journée (matin ou après-midi) pour le cycle complet  
+ 4 x 2 heures de prolongements (horaire précisé pendant le stage).
- Paiement sur place le premier jour.**
- Ces stages donnent droit à une intervention de la mutuelle, ainsi qu'à une déduction fiscale. Le montant peut être réglé à l'aide des « chèques sports ».

## SPORTS PROPOSÉS

- ▶ Tennis et badminton, football, tennis de table, danse et step, VTT, natation

## REPAS

- ▶ Dîners chauds (macaroni jambon, saucisse purée compote, dindonneau champignons croquettes, pâte bolognèse, boulet frites)  
**25 €** la semaine ou apporter son pique-nique

## RENSEIGNEMENTS

- ▶ TSA Catherine Copette : 0497/47 61 09 • catherinecopette1@yahoo.fr



## B U L L E T I N D ' I N S C R I P T I O N

A FAIRE PARVENIR à T.S.A. Asbl. - Rue d'Esneux 145 à 4140 DOLEMBREUX

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Adresse : ..... Tél. : .....

Transport en car assuré pendant la semaine de stage au départ de :

- Fairon (carrosserie Vincent) à 8 h et retour à 16 h 05
- Comblain-la-Tour (pont) à 8 h 05 et retour à 16 h 10
- Xhoris (monument rue de Hamoir) à 8 h 15 et retour à 16 h 20
- Ferrières (place Chablis) à 8 h 25 et retour à 16 h 30
- Werbomont (rond point) à 8 h 35 et retour à 16 h 40
- Carrefour de Ville à 8 h 50 et retour à 16 h 55
- Filot (maison du village) à 8 h 55 et retour à 17 h
- Comblain-au-Pont (école communale) à 8 h 15 et retour à 16 h 15
- Poulseur (école communale) à 8 h 20 et retour à 16 h 20
- Tavier (accueil extrascolaire) à 8 h 30 et retour à 16 h 30
- Ouffet (accueil extrascolaire) à 8 h 45 et retour à 16 h 45
- Clavier - Trajets organisés par la commune

Cocher 3 options : Tennis et badminton  Football  Tennis de table  Danse et step   
Natation  VTT (casque et vêtements de rechange obligatoires)

OU de 5 à 11 ans : Sports et découverte du papier mâché

Repas chauds

# PROGRAMMES DE DÉVELOPPEMENT SPORTIF POUR LES 4-6 ANS PSYCHOMOTRICITÉ



Grâce à la collaboration de l'ADEPS et des communes d'Anthignes, Clavier, Comblain-au-Pont, Ferrières, Hamoir et Ouffet, nous avons le plaisir de proposer aux jeunes de 4 à 6 ans une initiation sportive.

## QUAND ?

- ▶ Du lundi 6 au vendredi 10 avril 2009 de 9 à 16 heures
- Garderie gratuite de 8 à 9 heures et de 16 à 17 h 30 (uniquement pour les enfants dont les déplacements sont assurés par les parents).

**OÙ ?** AU HALL OMNISPORTS DE HAMOIR

## COMBIEN ?

- ▶ 45 € pour l'ensemble du cycle
- ou 35 € en demi-journée (matin ou après-midi) pour le cycle complet + 4 x 2 heures de prolongements (horaire précisé pendant le stage).
- Païement sur place le premier jour.**
- Ces stages donnent droit à une intervention de la mutuelle, ainsi qu'à une déduction fiscale. Le montant peut être réglé à l'aide des « chèques sports ».

## SPORTS PROPOSÉS

- ▶ Sports de raquettes et sports de ballons, natation

## REPAS

- ▶ Dîners chauds (macaroni jambon, saucisse purée compote, dindonneau champignons croquettes, pâte bolognaise, boulet frites)
- 25 € la semaine ou apporter son pique-nique

## RENSEIGNEMENTS

- ▶ TSA Catherine Copette : 0497/47 61 09 • catherinecopette1@yahoo.fr

Salle de vente  
**Le Kursaal**  
Meubles d'occasion

Ouvert de 10 à 17 h 30  
Dimanche de 13 à 17 h 30  
Fermé lundi et mardi

Rue de la Station 7  
4180 Hamoir

Tél. : 086/38.83.74  
04/371.28.37

DU ASSOCIÉ  
**Harray**

Rue Elva, 1 | 4160 Anthignes  
Tél. 04 383 60 70 | 04 383 66 35 | Fax 04 383 68 82  
frederic.harray@skynet.be

## B U L L E T I N D ' I N S C R I P T I O N

A FAIRE PARVENIR à T.S.A. Asbl. - Rue d'Esneux 145 à 4140 DOLEMBREUX

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Adresse : ..... Tél. : .....

Transport en car assuré pendant la semaine de stage au départ de :

- Fairon (carrosserie Vincent) à 8 h et retour à 16 h 05
  - Comblain-la-Tour (pont) à 8 h 05 et retour à 16 h 10
  - Xhoris (monument rue de Hamoir) à 8 h 15 et retour à 16 h 20
  - Ferrières (place Chablis) à 8 h 25 et retour à 16 h 30
  - Werbomont (rond point) à 8 h 35 et retour à 16 h 40
  - Carrefour de Ville à 8 h 50 et retour à 16 h 55
  - Filot (maison du village) à 8 h 55 et retour à 17 h
- Comblain-au-Pont (école communale) à 8 h 15 et retour à 16 h 15
  - Poulseur (école communale) à 8 h 20 et retour à 16 h 20
  - Tavier (accueil extrascolaire) à 8 h 30 et retour à 16 h 30
  - Ouffet (accueil extrascolaire) à 8 h 45 et retour à 16 h 45
- Clavier - Trajets organisés par la commune

Cocher 2 options : Sports de raquettes  Sports de ballons  Natation

OU de 5 à 11 ans : Sports et découverte du papier mâché

Repas chauds